

# ΥΓΙΕΙΝΗ

---

## ΘΕΜΑ Α Α1.

Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη Σωστό, αν η πρόταση είναι σωστή ή τη λέξη Λάθος, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α. Η σωματική άσκηση συμβάλλει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης του αίματος.
- β. Η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία.
- γ. Η πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανιστούν τα συμπτώματά της.
- δ. Η ηπατίτιδα Α ανήκει στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. ε. Τα στερεά απορρίμματα λέγονται λύματα.

Μονάδες 10

Α2. Να γράψετε στο τετράδιό σας τον αριθμό καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα στον αριθμό, το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση.

1. Η ξαφνική εμφάνιση επιδημίας σε μικρό χρονικό διάστημα καλείται:

- α. Ενδημία
- β. Επιδημική έκρηξη
- γ. Πανδημία

2. Ποιο από τα παρακάτω νοσήματα μεταδίδεται με το νερό:

- α. Ηπατίτιδα C
- β. Ψώρα
- γ. Χολέρα

3. Υγιεινότερος βόθρος θεωρείται:

- α. Ο σηπτικός
- β. Ο στεγανός
- γ. Ο απορροφητικός

4. Για τη μετατροπή της προβιταμίνης D σε βιταμίνη D είναι απαραίτητη:

- α. Η ορατή ακτινοβολία
- β. Η υπεριώδης ακτινοβολία

γ. Η υπέρυθρη ακτινοβολία

5. Η δοκιμασία (test) Παπανικολάου είναι μέτρο:

α. Πρωτοβάθμιας πρόληψης

β. Δευτεροβάθμιας πρόληψης

γ. Τριτοβάθμιας πρόληψης

Μονάδες 15

ΘΕΜΑ Β Β1.

Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της.

Μονάδες 6

B2. Να αναφέρετε, ονομαστικά, τους παράγοντες που συμβάλλουν στην αλλοίωση των τροφίμων.

Μονάδες 7

B3. Τι είναι η ανακύκλωση (μον. 3) και ποια οφέλη παρέχει (μον. 4).

Μονάδες 7

B4. Να αναφέρετε πέντε (5) φυσικές πηγές της ατμο-σφαιρικής ρύπανσης.

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Με ποιους τρόπους γίνεται η άμεση μετάδοση ενός λοιμώδους νοσήματος. Να αναφέρετε από ένα παράδειγμα σε κάθε περίπτωση.

Μονάδες 8

Γ2. Σε εργοστάσιο κατασκευής υλικών αγαθών, σε έναν εργαζόμενο συνέβη ατύχημα κατά την ώρα της εργασίας του. Πώς χαρακτηρίζεται αυτό το ατύχημα (μον. 1). Να αναφέρετε τέσσερα (4) μέτρα πρόληψής του (μον. 8).

Μονάδες 9

Γ3. Μια μητέρα αν και γνωρίζει ότι η κατανάλωση ζαχαρούχων τροφών από το μικρό της παιδί, του προκαλεί τερηδόνα, ισχυρίζεται ότι «δεν πειράζει που θα χαλάσουν τα δόντια του, γιατί θα βγουν τα καινούργια». Να αναφέρετε τέσσερις (4) επιπτώσεις των τερηδονισμένων δοντιών που αντικρούουν την παραπάνω άποψη της μητέρας.

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Τις τελευταίες δεκαετίες παρατηρήθηκε μείωση της σιβάδας του όζοντος στη στρατόσφαιρα.

α) Πώς ονομάζεται το φαινόμενο μείωσης της στιβάδας του όζοντος (μον. 1).

β) Σε ποια προϊόντα παραγόμενα από τον άνθρωπο οφείλεται η μείωση της στιβάδας του όζοντος (μον. 4).

Μονάδες 5

Δ2. Ποιες χημικές ενώσεις και ποια άλατα αποτελούν ένδειξη μόλυνσης του πόσιμου νερού (μον. 4). Να δικαιολογήσετε την απάντησή σας (μον. 6).

Μονάδες 10

Δ3. Ένας ταξιδιώτης με την επάνοδό του από την κεντρική Αφρική και μετά από έλεγχο των υγειονομικών αρχών διαπιστώθηκε ότι νοσεί από κίτρινο πυρετό.

α) Ποια διαδικασία επιβάλλεται να ακολουθήσουν οι υγειονομικές αρχές (μον. 4).

β) Πώς μεταδίδεται ο κίτρινος πυρετός (μον. 3).

γ) Με ποιο τρόπο θα μπορούσε να προφυλαχθεί ο ταξιδιώτης από τη συγκεκριμένη ασθένεια (μον. 3).

Μονάδες 10

## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

### ΘΕΜΑ Α

A1.

A.- Σωστό, Β. – Σωστό, Γ. – Λάθος, Δ. – Λάθος, Ε. – Λάθος

A2.

1 – β, 2 – γ, 3 – α, 4 – β, 5 – β.

### ΘΕΜΑ Β.

B1. Η σωστή απάντηση βρίσκεται στη σελίδα 20 του Σχολικού βιβλίου από «Γι αυτό οι Αρχές και οι σκοποί της υγιεινής...» ως «...μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.»

B2. Η σωστή απάντηση βρίσκεται στη σελίδα 63 του Σχολικού βιβλίου:

1. Μικροοργανισμοί
2. Η δράση των ενζύμων
3. Η υγρασία
4. Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας
5. Θερμοκρασία

## 6. Τα τρωκτικά και τα έντομα

B3. Η ανακύκλωση είναι ένας από τους 4 τρόπους διαχείρισης των απορριμμάτων, και πιο συγκεκριμένα η δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης ορισμένων υλικών, μετά από κατάλληλη επεξεργασία (σελίδα 75 Σχολικού βιβλίου) Τα οφέλη αναφέρονται στη σελίδα 76 του Σχολικού βιβλίου:

1. Εξοικονόμηση πρώτων υλών
2. Προστασία του περιβάλλοντος

B4. Οι φυσικές πηγές της ατμοσφαιρικής ρύπανσης αναφέρονται στη σελίδα 56 του Σχολικού βιβλίου:

1. Ηφαιστειακές εκρήξεις
2. Πυρκαγιές δασών
3. Κοσμική ακτινοβολία
4. Αποσύνθεση της οργανικής ύλης
5. Αποσάθρωση του εδάφους

### ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Η σωστή απάντηση βρίσκεται στη σελίδα 37 του Σχολικού Βιβλίου

1. Άμεση επαφή, όπως συνουσία, φιλί κτλ
2. Σταγονίδια, όπως φτέρνισμα, βήχας
3. Με άμεση επαφή του ατόμου με μικροοργανισμούς του ελεύθερου περιβάλλοντος (πχ τέτανος)
4. Με δάγκωμα, όπως η λύσσα

Γ2. Το ατύχημα αυτό χαρακτηρίζεται ως «Εργατικό ατύχημα». Τα μέτρα πρόληψης των εργατικών ατυχημάτων περιγράφονται στη σελίδα 100 του Σχολικού Βιβλίου από «Η πρόληψη περιλαμβάνει:...» ως «...στην συγκεκριμένη θέση εργασίας.»

Γ3. Η σωστή απάντηση βρίσκεται στη σελίδα 82 του Σχολικού βιβλίου, όπου περιγράφονται οι 6 επιπτώσεις των τερηδονιασμένων δοντιών στα μικρά παιδιά.

### ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) το φαινόμενο της μείωσης της στιβάδας του όζοντος ονομάζεται «Τρύπα του όζοντος» (Σελίδα 58 του Σχολικού βιβλίου)

β) Υπεύθυνα για την καταστροφή του όζοντος θεωρούνται τα υπερηχητικά αεροπλάνα, τα ψυκτικά υγρά και τα προωθητικά αέρια που υπάρχουν στα σπρέι.

Δ2. Η σωστή απάντηση βρίσκεται στη σελίδα 70 του Σχολικού βιβλίου:

1. Αζωτούχες ενώσεις: Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα κτλ. και όχι απόδειξη μόλυνσης, διότι μπορεί οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα, ή από την γεωλογική σύσταση του εδάφους.

2. Χλωριούχα άλατα: Υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/l). Αν το νερό βρίσκεται κοντά σε θάλασσα, ή αλυκές, είναι φυσιολογικό να υπάρχουν σε μεγαλύτερες ποσότητες. Αν όχι, τότε αποτελεί ένδειξη μόλυνσης.

Δ3. α) η σωστή απάντηση βρίσκεται στη σελίδα 32 του Σχολικού βιβλίου από «Όταν εμφανιστεί κάποιο λοιμώδες νόσημα...» ως «...και τη πηγή της μόλυνσης.»

β) ο Κίτρινος πυρετός ανήκει στα νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές, ή φορείς.

γ) τα μέτρα προφύλαξης για τα νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές, ή φορείς αναφέρονται στη σελίδα 40 του Σχολικού βιβλίου, στο κομμάτι με τίτλο «Μέτρα Προφύλαξης»

